



Tips voor implementatie SGA

1. Voorbereiding:

- Stel een verantwoordelijke aan voor de uitvoering van SGA binnen uw instelling
- Maak eventueel een taakverdeling
- Verdiep u alleen of met zijn tweeën (verpleegkundige en diëtist) in SGA
- Verricht een aantal metingen om een referentiekader te kweken (probeer goed en slecht gevoede patiënten door elkaar te meten, let op de verschillen)
- Zorg voor draagvlak onder de verpleegkundigen en artsen
- Leg het probleem van ondervoeding uit aan de betrokkenen (waar doen we het eigenlijk voor)
- Maak duidelijk wat implementatie van SGA de verpleegkundigen oplevert
- Beslis wat voor maatregelen uit het maatregelenschema u wilt volgen

2. Pilotfase:

- Stel een beperkte pilotgroep samen en train deze in SGA
- Voer een pilot van ongeveer 3 maanden uit om logistieke knelpunten te inventariseren
- Plan in de beginperiode voldoende lessen en back-up
- Zorg dat er 1 à 2 deskundigen aanwezig zijn om mee te kijken bij moeilijke metingen om dit naderhand door te spreken
- Bespreek de metingen regelmatig (bvb 1x p/mnd) in een groepje, zodat eenheid van meten ontstaat en logistieke problemen aan de orde kunnen komen
- Maak een keuze om óf alle verpleegkundigen te trainen óf een beperkte groep
- Evalueer regelmatig en bepaal samen de beste implementatiestrategie

3. Implementatiefase:

- Gebruik de pilotgroep als klankbordgroep bij afdelingsbrede implementatie (zij zijn nu de deskundigen)
- Plan in de beginperiode voldoende lessen en back-up
- Leg het probleem van ondervoeding uit aan de betrokkenen (waar doen we het eigenlijk voor)
- Maak SGA onderdeel van de multidisciplinaire bespreking
- Blijf de verpleegkundigen motiveren, geef regelmatig feedback over de resultaten (levert het ons iets op?)
- Vergader regelmatig met de klankbordgroep om eventuele problemen bijtijds bij te sturen en als “inloopspreekuur” voor diegenen die SGA aan het leren zijn.
- Overweeg om in het begin vaker dan eens in de 6 maanden dezelfde patiënten te meten (meet iedereen ongeveer hetzelfde?)